

Předsezónní soustředění dětí, mládeže a dospělých

Chess club Písek pořádá soustředění dětí, mládeže a dospělých jako přípravu na nastávající sezonu soutěží družstev a jako součást tmelení kolektivu napříč věkovými kategoriemi s účastí všech výkonnostních tříd. Program výuky i sportovních aktivit bude uzpůsoben jak rozdílné výkonnosti, tak fyzické kondici jednotlivých účastníků. Rodiče vítání!

Termín: 8.-10.9 2023

Místo: Letní základna DDM Kobyla u Vráže.

Trenéři: FM Michal Novotný, Ján Gdovin, Jiří Landa

Doprava: vlastní



S sebou: S sebou: Sportovní boty a oblečení, přezůvky do klubovny, zápisník, psací potřeby, dobrou náladu a dospělí oblíbeného plyšáka. Na přenocování spacák a polštář. Ubytování budeme v kamenné budově střediska DDM.

Pátek:

15:00 – 15.30 - Příjezd a ubytování

16.00 – 18.00 - Tréninkový blok (rozdělen podle výkonnosti)

16.00 - 17.00 - Setkání s rodiči, info pro rodiče začátečníků o připravovaných aktivitách klubu, plánovaných akcí a zapojení rodičů do klubového života.

18.15 - Večeře

18.45 20.00 - Přednáška

20.00 -21.30 - Deskové hry, volná zábava

20:00 - 23:30 - turnaj zrychlené tempo dospělí

Sobota:

8.00 – 9.00 Snídaně

9.00 - 12.00 Tréninkový blok (rozdělen podle výkonnosti)

12.30 Oběd

13.30 – 15.00 Venkovní sportovní aktivity

15.00 – 18.00 Tréninkový blok (rozdělen podle výkonnosti)

19.00- 21.30 Společný turnaj

Neděle:

8.00 – 9.00 - Snídaně

9.00 – 12 00 - Tréninkový blok (rozdělen podle výkonnosti, bez oběda)

12.30 - Proslovy kapitánů a odjezd účastníků

Přihlášky zasílejte na e-mail: laznehotelvraz@seznam.cz do 15.8.2023. Cena soustředění včetně stravy 1 000,-Kč. Částku uhradte do 30.8.2023 na účet Chess klubu Písek 2501996044/2010 .